

Drogi Uczniu

ZSP Nr 6 w Białymstoku Szkoły Podstawowej Nr 42

im. Bł. Ks. Michała Sopoćki w Białymstoku!

- ❖ **Jesteś dla nas ważny** i dlatego powstał dokument, który określa zasady chroniące każdego ucznia przed krzywdzeniem („Standardy Ochrony Dzieci przed Krzywdzeniem”)
- ❖ **Pamiętaj, że:**
 - W naszej szkole możesz liczyć na **wsparcie, życzliwość i zrozumienie ze strony każdego dorosłego** (nauczyciela, wychowawcy, pedagoga, psychologa, dyrektora, pani woźnej i innych pracowników) – sam wybierz, komu zaufasz 😊
 - Gdy ktoś dorosły chce z Tobą rozmawiać na osobności, **masz prawo poprosić**, by był z Wami jeszcze inny dorosły lub żebyście rozmawiali w takim miejscu, w którym widzą Was inni.
 - **Możesz odmówić** uczestnictwa w zabawie, która Cię niepokoi lub wywołuje nieprzyjemne samopoczucie.
 - Inni (koledzy, koleżanki, nauczyciele) mogą nie mieć ochoty na to, żeby ich **dotykać czy przytulać** - zawsze pytaj, czy możesz tak robić. Nie złość się, jeśli ktoś odmówi. Ty także masz prawo odmówić.
 - **Masz prawo do własnych poglądów i opinii** oraz wyrażania ich, pod warunkiem, że sposób ich wyrażania wolny jest od agresji i przemocy oraz nikomu nie wyrządza krzywdy.
- ❖ **Nikomnie wolno:**
 - **Zawstydzać Cię, upokarzać, obrażać, zastraszać, grozić Ci** oraz krzyczeć na Ciebie w sytuacji innej niż taka, gdy zagraża Tobie lub innemu dziecku niebezpieczeństwo.
 - Zachowywać się w Twojej obecności **niestosownie**, tzn. używać wulgarnych słów, gestów i żartów.
 - **Bić Cię, szturchać, popychać.**
 - **Dotykać Cię**, gdy tego nie chcesz.

➤ **Fotografować** Cię i **filmować** Cię bez zgody Twojej i Twoich rodziców/opiekunów.

❖ **Jeśli chcesz, aby w szkole było miło** i abyś dobrze się w niej czuł to:

- Przestrzegaj **zasad zapisanych w Statucie** oraz tych, na które umówiliście się w klasie.
- Znajdź wśród rówieśników **kolegę lub koleżankę**. Troszczcie się o siebie.
- **Mów głośno i odważnie**, gdy ktoś robi coś, co jest dla Ciebie nieprzyjemne.
- **Stań w obronie** kogoś, komu dzieje się krzywda.
- Bądź dla każdego **miły i koleżeński**.
- **Szanuj innych**, niezależnie od tego, jak się różnicie.
- **Nie obrażaj** innych osób, nie śmieję się z nich.
- Ucz się **panowania nad swoimi emocjami**, po to, aby nikogo nie bić, nie obrażać, nie wyśmiewać się z nikogo.
- **Szanuj język ojczysty**, wypowiadaj się kulturalnie (nie używaj wulgaryzmów).
- **Powiedz swojemu zaufanemu dorosłemu** o tym, gdy Tobie lub komuś innemu dzieje się krzywda.

❖ **Jeśli krzywdzi Cię ktoś poza szkołą, np. rodzic lub inny domownik**, to także możesz o tym **powiedzieć zaufanej dorosłej osobie** w szkole lub skorzystać z pomocy bezpłatnego anonimowego telefonu:

- **Telefon Zaufania dla Dzieci 116 111**
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12**

Masz prawo do szczęśliwego dzieciństwa!

Dorośli wiedzą jak Ci pomóc, gdy nie czujesz się bezpiecznie.

Nie musisz się bać!

Zaufaj!