

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku
w ramach kampanii “DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY”

zaprasza na



Dzień Otwarty

W
Ośrodku Interwencji Kryzysowej
w Białymstoku

“Razem przeciw przemocy”

Zapraszamy

12 listopada 2024 r. (wtorek)

ul. Włókiennicza 7, Białystok

tel. 85 879 79 46, 85 879 79 47, 85 879 79 48 (24h7)

Dowiesz się:

- Co robić, gdy nie radzisz sobie z emocjami lub masz trudności w relacjach.
- O procedurze “Niebieskie Karty” i jej realizacji.
- O możliwości uczestnictwa dzieci w wieku 9-14 lat w warsztatach “Trening pewności siebie”, doświadczających przemocy rówieśniczej w szkole.

Skorzystasz z konsultacji:

- Z psychologami, specjalistami pracy z rodziną oraz terapeutą.
- W zakresie prawa - jak na drodze prawnej zabezpieczyć siebie i dzieci w sytuacji doznawanej przemocy.
- Dla rodziców/opiekunów, którzy zmagają się z wyzwaniami wychowawczymi lub poszukują wsparcia w radzeniu sobie z emocjami swoimi i dzieci.